



INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE O DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Araújo Gomes/ UFPI

Andressa Santos de Carvalho/ UFPI

Ana Roberta Vilarouca da Silva/ UFPI

INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial e o diabetes são doenças crônicas que constituem um sério problema de saúde pública no mundo.

OBJETIVO

Relatar a experiência acadêmica de uma intervenção de educação em saúde com adultos em um shopping.

MÉTODO

Trata-se de um relato de experiência sobre atividade educativa desenvolvida durante uma aula da disciplina de Saúde do Adulto e Idoso I, em setembro de 2019, com graduandos e a comunidade no shopping do povo na cidade de Picos-PI.

RESULTADOS

Durante a intervenção, observaram-se diferentes níveis de conhecimento pelos participantes quanto aos alimentos e os principais hábitos diários necessários para a prevenção da hipertensão e diabetes. Notou-se que houve a dispersão de parte do público alvo, porém a intervenção teve um alcance satisfatório.

CONCLUSÃO

A intervenção permitiu aos acadêmicos uma interação diferenciada da habitual, promoveu trocas de conhecimentos e esclarecimentos de dúvidas.

REFERÊNCIAS

SOUSA, N. A. et al. Fatores de risco e complicações em diabéticos/hipertensos cadastrados no hiperdia. *SANARE- Revista de políticas públicas*. Sobral, v. 18, n. 1, p. 31-39, jan./jun. 2018. Disponível em: <<https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1303/684>>. Acesso em: 5 ago. 2019.