



4º CONGRESSO REGIONAL DE

SAÚDE COLETIVA

Interprofissionalidade em saúde: desafios e potencialidades

I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA, SAÚDE E SOCIEDADE

11 a 13 de Novembro de 2020

ONLINE!

A IMPORTÂNCIA DO ESTÍMULO A UMA DIETA SAUDÁVEL NA INFÂNCIA

Marcos Roberto de Oliveira Lima Filho¹

Luana de Oliveira Medeiros¹

Joseane Marques Fernandes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS

² Professora do Centro Universitário Christus - UNICHRISTUS

Introdução, Na promoção da saúde infantil, a nutrição e as práticas alimentares configuram-se como um desafio na atualidade, pois advém de aprendizados sociais, culturais e familiares.

Objetivo: Realizar atividades educativas com crianças, com o fito de estimular a melhora dos hábitos alimentares.

Método: Utilizamos para tanto, um estudo qualitativo, tendo por método a intervenção prática. O cenário de estudo foi uma instituição de ensino fundamental, contando com uma amostra de 51 crianças com idade entre quatro e cinco anos de idade.

Resultados: Foram realizadas 3 atividades que abordaram a importância de um contexto alimentar saudável, o conhecimento sobre os alimentos e o estímulo a experimentação com novos sabores. A primeira atividade foi realizada através de uma roda de conversa, envolvendo o que as crianças tinham trazido para o lanche; o segundo momento foi realizado através de associação de imagens e recortes, e o terceiro momento foi uma construção de uma salada com diversas frutas. Avaliou-se que apesar do conhecimento sobre a importância na alimentação, muitas não queriam provar frutas novas, por já possuírem suas frutas favoritas, mas, ao final da atividade, quase todas aceitaram experimentar novos tipos de frutas, e relataram gratificação com a experiência.

Conclusão: Percebeu-se nesse estudo que as crianças já tinham conhecimento acerca do assunto, além de conseguirem articular os conhecimentos prévios com os atuais mostrando-se motivadas a incorporar novos saberes, fortalecendo a validade da utilização de ferramentas de orientação para a formação de hábitos alimentares adequados.

Referências: Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018 / Organização José Egídio Paulo de Oliveira, Renan Magalhães Montenegro Junior, Sérgio Vencio. -- São Paulo : Editora Clannad, 2017.