



## **A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO SOBRE AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Luciana Karine de Abreu Oliveira[1]  
Joyce Soares e Silva[2]

[1] Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Iniciação Científica Voluntária (ICV) em Afastamentos laborais motivados por síndromes comportamentais associadas a disfunções fisiológicas e a fatores físicos. Email: alucianakarine@outlook.com

[2] Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Bolsista CAPES/CNPq. Teresina, PI, Brasil.

### **INTRODUÇÃO**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade e é repleto de benefícios para a criança como, imunização, prevenção de doenças, vínculo com a mãe, dentre outros. A orientação sobre a amamentação ocorre durante o pré-natal onde a mulher deve ser orientada e ter todas suas dúvidas e mitos esclarecidos.

### **OBJETIVO**

O objetivo é relatar a experiência da discente na orientação sobre amamentação em uma maternidade do nordeste brasileiro.

### **METODOLOGIA**

- Trata-se de um relato de experiência;
- Participantes: Discente;
- Local: Maternidade do Nordeste Brasileiro;
- Período: 2019;
- Coleta e análise dos dados ocorreu por meio das observações e experiências vivenciadas, além de descritivos de relatos realizados.
- Aspectos Éticos: Por tratar-se de um relato de experiência não foi preciso aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa.

### **RESULTADOS**

Notou-se que apesar da maioria das mães terem frequentado as consultas do pré-natal e relatar terem recebidos diversos aconselhamentos sobre a amamentação durante a lactação, grande parte se mostravam inseguras. Havia ausência de produção de leite, problemas no bico do peito, erro na pega, no posicionamento e ausência do movimento de sucção do bebê. Desta maneira, os estudantes dividiam o tempo entre explicações verbais sobre a “descida do leite”, a ordenha, a pega correta e as práticas com as massagens no seio e auxiliando com a posição correta durante a amamentação.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A experiência vivenciada mostrou-se proveitosa e de grande valia para o crescimento profissional e pessoal da discente envolvida. Nota-se ainda a importância de aconselhamentos constantes às gestantes e puérperas.

### **REFERÊNCIAS**

SILVA, K.M.S.; GOETZ, E.R.; SANTOS, M.V.J. ALEITAMENTO MATERNO: CONHECIMENTO DAS GESTANTES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA. Revista Brasileira de Ciências da Saúde, v. 21, n.2, pg. 111-118, 2017.