



## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM RISCO PARA ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Renato Juvêncio/ UFPI

João Batista de Carvalho Silva/ UFPI

Ana Roberta Vilarouca da Silva/ UFPI

### INTRODUÇÃO

O acidente vascular encefálico representa um grave problema de saúde pública e a terceira causa de mortalidade mundial.

### OBJETIVO

Relatar experiência acadêmica da pessoa idosa com risco de desenvolver acidente vascular encefálico.

### MÉTODO

Estudo descritivo, tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, fruto de quatro visitas domiciliares no município de Picos-PI, realizadas no período de outubro a novembro de 2019. Durante as visitas, indagamos a paciente quanto à importância dos cuidados alimentares, medicação, higienização, consultas periódicas e apoio familiar.

### RESULTADOS

Identificaram-se, como fatores de risco, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, sedentarismo, dieta irregulares, gênero e fator socioeconômico. Destaca-se o contato direto com a paciente e seu núcleo familiar, aliado da escuta qualificada, como importantes estratégias de promoção à saúde.

### CONCLUSÃO

Conclui-se que as visitas domiciliares, são relevantes na caracterização, promoção e prevenção do acidente vascular encefálico, contribuindo com contato direto com o paciente/familiares permitindo uma assistência humanizada

### REFERÊNCIAS

CARVALHO, I.A.; DEODATO L.F.F: Fatores de Risco do Acidente Vascular Encefálico. Revista Científica Da Fasete, 2016, P. 182. Disponível em: <[https://www.unirios.edu.br/revistarios/media/revistas/2016/11/fatores\\_de\\_risco\\_do\\_acidente\\_vascular\\_encefalico.pdf](https://www.unirios.edu.br/revistarios/media/revistas/2016/11/fatores_de_risco_do_acidente_vascular_encefalico.pdf)>. Acesso 20 outubro de 2019