



CONSTRUÇÃO DE UMA HISTÓRIA EM QUADRINHOS PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA

Alana Paulina de Moura Sousa – UFPI

Luisa Helena de Oliveira Lima - UFPI

INTRODUÇÃO

A infância é uma fase primordial para a formação dos hábitos alimentares que influenciarão diretamente na qualidade de vida.

Materiais e ações educativos sobre práticas alimentares saudáveis ajudam na prevenção de transtornos alimentares e Doenças Crônicas Não Transmissíveis.

OBJETIVO

Construir uma história em quadrinhos para promoção da alimentação saudável na infância.

MÉTODO

A pesquisa é do tipo metodológica de desenvolvimento de uma tecnologia educativa (TE).

Figura 1 - Fases de elaboração do roteiro da TE. Teresina, 2020.

1ª Fase: escolha do conteúdo

- Baseado nas informações do Guia Alimentar para a População Brasileira.

2ª Fase: desenvolvimento do enredo, dos personagens e das falas

- Inspirados em livros infantis (Alice no País das Maravilhas, Amanda no País das Vitaminas e Irmão imaginário)
- E em desenhos animados (Popeye e Irmão do Jorel).

Após criação do roteiro, o *designer* gráfico elaborou as ilustrações e a diagramação.

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com parecer nº 3.764.326.

RESULTADOS

A HQ foi intitulada “As aventuras de Camila: comer bem, para crescer saudável”, e apresenta a história de Camila uma garotinha que aprende a gostar de alimentos saudáveis após uma aventura surreal com um menino chamado Raul.

A HQ foi composta por 33 páginas, sendo 4 de atividades educativas (jogo do labirinto, jogo dos sete erros, caça-palavras e jogo de ligar palavras).

Os temas abordados foram a importância do consumo de alimentos saudáveis, as principais consequências do consumo de alimentos industrializados e as diferenças entre esses alimentos.

CONCLUSÃO

Este estudo possibilitou desenvolver uma história em quadrinhos sobre alimentação saudável, com ilustrações atrativos e texto de fácil compreensão para o público infantil.

REFERÊNCIAS

ALVES, G.G.; AERTS, D. As práticas educativas em saúde e a Estratégia Saúde da Família. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, n. 1, p. 319-325, 2011.

ALVES, J.M. Histórias em quadrinhos e educação infantil. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 21, n. 3, 2001.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed., 1. reimpr. Brasília, DF, 2014.

CARDOSO, L.M. Amanda no País das Vitaminas. 1. ed. São Paulo: Do Brasil, 1998.

CARROLL, LEWIS. **Alice no País das Maravilhas**. 1. ed. São Paulo: Pandorga, 2019.

MURAIL, L.; ROCHUT, J.N. **Irmão imaginário**. São Paulo: Scipione, 1995.