



4º CONGRESSO REGIONAL DE

**SAÚDE COLETIVA**

Interprofissionalidade em saúde: desafios e potencialidades

I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA, SAÚDE E SOCIEDADE

11 a 13 de Novembro de 2020

ONLINE!

## AVALIAÇÃO DA ADESÃO AO AUTOCUIDADO NOS DIABÉTICOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

**SOUZA, Thayla Noletto de**<sup>[1]</sup>

(Universidade Santo Amaro)

**MOREIRA, Roseli de Lana**<sup>[2]</sup>

(Universidade Santo Amaro)

### Introdução

O diabetes mellitus (DM) é uma doença de ordem metabólica caracterizada por altos níveis de glicose no sangue (hiperglicemia) que pode gerar complicações a curto e longo prazo e, para se evitar este fato, devem ser realizadas atividades de autocuidado para o controle da doença.

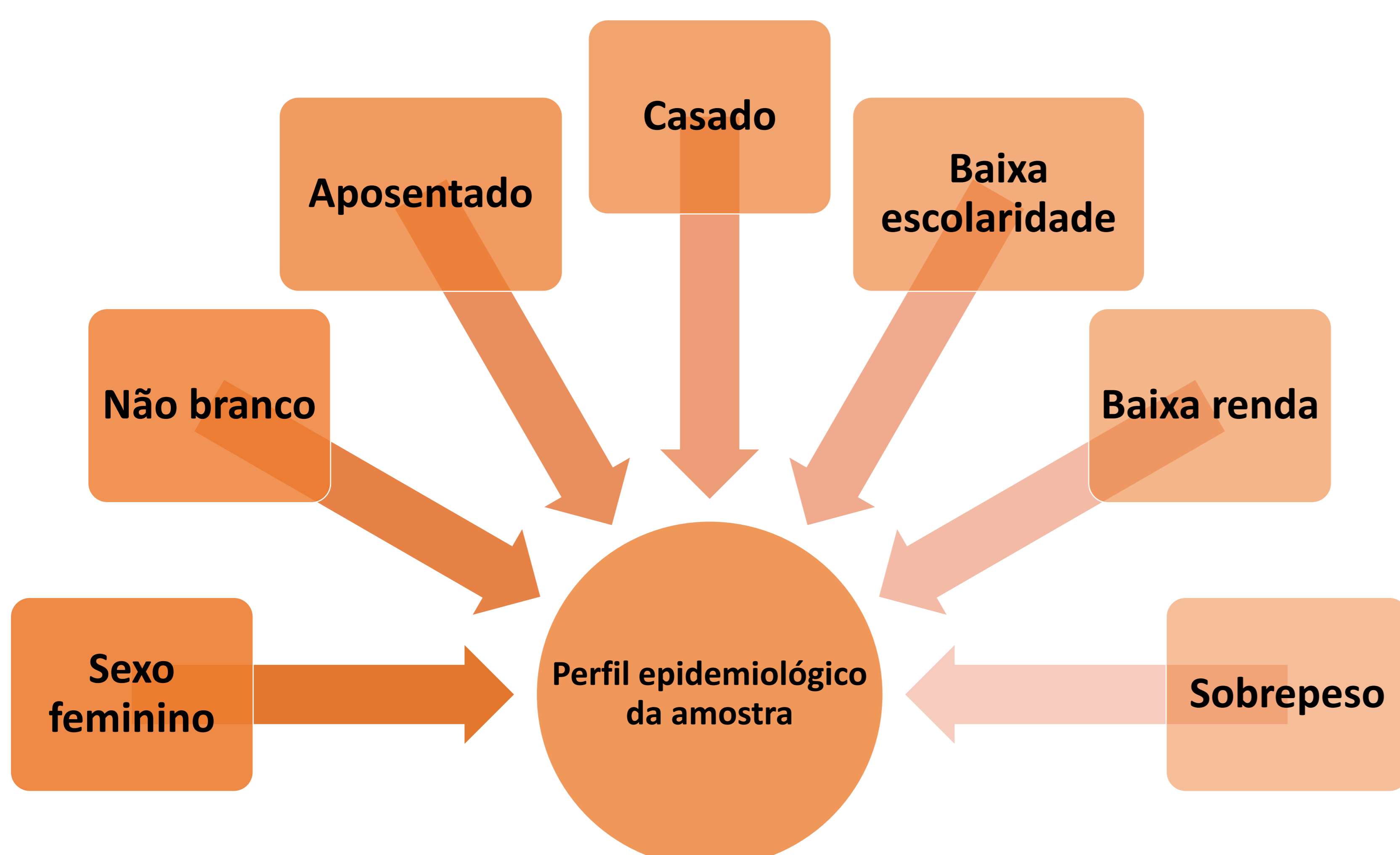
### Objetivo

Avaliar a adesão ao autocuidado dos pacientes com DM tipo 2 inseridos no Programa de Automonitoramento Glicêmico (PAMG).

### Método

Estudo transversal com 92 pacientes em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do Município de São Paulo. Utilizou-se o Questionário das Atividades de Autocuidado com o Diabetes (QAD) para verificar a adesão.

### Resultados



### Hábitos de vida

8 Tabagistas	10 Etilistas	28 Praticam atividade física
-----------------	-----------------	---------------------------------------

7 atividades com adesão desejável

8 atividades com adesão não desejável.

### Conclusão

Os profissionais envolvidos com o PAMG poderão embasar-se neste estudo para realização de atividades de educação em saúde voltadas para estes pacientes.

### Referências



<sup>[1]</sup> Enfermeira pós-graduanda em Saúde coletiva com ênfase em saúde da família. São Paulo, Brasil. E-mail: thanoletto@outlook.com

<sup>[2]</sup> Docente da Universidade Santo Amaro. Mestre em ciências da saúde pela EEUSP. São Paulo, Brasil.